



Ученическо и столово хранене БАН

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801

www.ushvama.com

E-mail: office@ushvama.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 8.06. – 12.06.2026 Г.



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР.	СУПА ПУЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙНА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901/150 ГР. САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2) КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1) СВИНСКО МЕСО С КАРТОФИ Р.268/150 ГР. ЗЕЛЕНА САЛАТА ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.309/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЪФНИН*Р.695/60 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.689/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.675 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.660/150 ГР.	САНДВИЧ С КОНФИТОР*Р.618/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
СРЕДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2) МАЛЕБИ*Р.683/100 ГР. (1,2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676/100 ГР.	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	БОБ ЧОРБА Р.94/100 ГР. РИБА ПЕЧЕН СЪС СМЕТАНОВ СОСА*Р.237/90 ГР. (1,3) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. Р.452/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	БИШКОТИ СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р.656/100 ГР. (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕΤЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ* Р.32/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) КАШКАВАЛ НА ФУРНА*Р.232/100 ГР. (1,2,4) СМЕСЕНА САЛАТА Р.317/50 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС*Р.368/150 ГР. (1)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крале Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvama.com E-mail: office@ushvama.com



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 8.06. – 12.06.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР.	СУПА ПУЕШКО МЕГО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901/150 ГР. САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	МЪФИНИ*Р.695/60 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.689/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	КРЕМ СУПА ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1) СВИНСКО МЕСО С КАРТОФИ Р.268/150 ГР. ЗЕЛЕНА САЛАТА ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.309/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С КОНФИТОР*Р.618/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
СРЕДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ СПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.675/ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.660/150 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2) МАЛЕБИ*Р.640/150 ГР. (1,2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676/100 ГР.	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616/75 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	БОБ ЧОРБА Р.94/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА СЪС СМЕТАНОВ СОС*Р.237/90 ГР. (1,3) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	БИШКОТИ СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р.656/100 ГР. (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ*Р.32/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) КАШКАВАЛ НА ФУРНА*Р.232/100 ГР. (1,2,4) СМЕСЕНА САЛАТА Р.317/50 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС*Р.368/150 ГР. (1)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪРЖАЩИ В МЕНТОТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСКИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 8.06.- 12.06.2026 г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА ПОНЕДЕЛНИК	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛ НА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ВТОРНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 (2) ЧАЙ Р.673 СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.52 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ПЛОД ЗЕЛЕНЧУК	СУПА ПУЕШКО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 (2,4) ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.316/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2) КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧУК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 СВИНСКО МЕСО С КАРТОФИ Р.268 ЗЕЛЕНА САЛАТА С ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.309 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	КЕКС С ПЛОДОВЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САЛДВИЧ С ТОФУ И ЛЮТЕНИЦА Р.18 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673 СОЛЕН КЕКС С ТОФУ Р.56 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ПЛОД ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (2,4) САЛАТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 (2) МАЛЕБИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640 (2) БЪБ ЧОРБА Р.94 РЫБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР. (2,3) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БАНАНОВ КЕКС БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.48 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 ПЛОД Р.919
ЧЕТВЪРТЪК	САЛДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.129 (2,4) ПИЦА С БАЛ ЛЕЩА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТОФУ Р.54 СМЕСЕНА САЛАТА Р.317 ПЛОД Р.919	БИООРИЗОВО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС И ПРЕСЕН ПЛОД Р.368 (2)
ПЕТЪК				

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВЯЩИ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvartna.com

087909960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 8.06.- 12.06.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	СУПА ПУЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.129 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.309/50 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.52 ХИПООЛЕР. МЛЯКО С ПЛ. СИРОП Р.418	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ И БРАШНО Р.99 СВИНСКО МЕСО С КАРТОФИ Р.268 ЗЕЛЕНА САЛАТА С ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.309 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗ. МЛЯКО Р.486
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.18 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ И КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА И С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.807 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МАЛЪБИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640	БАНАНОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.48 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И ТОФУ Р.56 БИООРИЗ. МЛЯКО Р.486	ЗЕЛЕНЧУК	БОБ ЧОРБА Р.94 ЯМБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704/80 ГР. ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 ПЛОД Р.919
ПЕТЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.129 ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТОФУ Р.54 СМЕСЕНА САЛАТА Р.317 ПЛОД Р.919	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙНС И ПРЕСЕН ПЛОД Р.368

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРАСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВЯЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com
087909960815